Råd efter en tandutdragning

Att dra ut en tand är en vanlig behandling. Med *boka tandlakartid stockholm* rätt skötsel efteråt läker såret snabbare och risken för komplikationer minskar.

Första timmarna

Bit på kompressen du får i någon timme för att stoppa blödningen. Undvik att äta tills bedövningen har släppt.

Låt blodproppen sitta

En blodpropp bildas i såret och är viktig för läkningen. Undvik att skölja kraftigt, spotta, suga med sugrör eller röka de första dagarna.

Mat och dryck

Ät mjuk mat och tugga på andra sidan. Undvik mycket varm mat och dryck första dygnet.

Borstning

Borsta tänderna som vanligt men var försiktig runt såret.

Smärta och svullnad

Det är normalt med ömhet och lätt svullnad. En kall kompress utanpå kinden kan hjälpa. Receptfria smärtstillande kan användas enligt anvisningarna eller råd från tandläkaren.

När ska du höra av dig?

Kontakta kliniken om smärtan ökar efter några dagar, om du får feber, om blödningen inte slutar eller om det luktar illa från såret.

Rökning och snus efter utdragning

Rökning och snus försämrar läkningen och ökar risken för att blodproppen lossnar, vilket kan ge mycket ont. Försök avstå så länge som tandläkaren rekommenderar, gärna flera dagar. Om du har svårt att avstå, prata med tandläkaren innan behandlingen så att du kan planera. Det är också ett bra tillfälle att fundera på att sluta helt.

Träning

Undvik hård träning det första dygnet, eftersom det kan öka blödningen.



Torr alveol

En ovanlig men smärtsam komplikation efter en tandutdragning är att blodproppen i såret lossnar eller inte bildas ordentligt. Det kallas torr alveol och ger ofta kraftig värk som börjar några dagar efter ingreppet, ibland med dålig smak eller lukt. Risken är större efter utdragning av visdomständer och hos den som röker. Om du får tilltagande värk efter några dagar i stället för att det blir bättre, kontakta kliniken. Tandläkaren kan rengöra såret och lägga in ett förband som lindrar smärtan och hjälper läkningen.

Behandlingen brukar ge snabb lindring, och läkningen kan sedan fortsätta som vanligt. Följ tandläkarens råd noga under de första dagarna.

Sammanfattning

Låt blodproppen sitta, ät mjuk mat och var försiktig runt såret. Hör av dig om läkningen inte går som den ska.

Boka Tandläkartid hjälper dig som ska boka tid hos tandläkaren. Läs råd om bokning, undersökningar och munhälsa.