Därför fyller du i en hälsodeklaration

Hos tandläkaren får du ofta fylla i en hälsodeklaration. Det kan kännas onödigt, men uppgifterna är viktiga för att du ska få en säker vård.

## Vad frågar de om?

Hälsodeklarationen innehåller frågor **bokatandlakartid** om sjukdomar, läkemedel, allergier, graviditet och ibland vanor som rökning och snus.



## Varför är det viktigt?

Många sjukdomar och läkemedel påverkar munnen eller behandlingen. Hjärtsjukdomar, diabetes, blodförtunnande läkemedel och vissa behandlingar kan påverka vad tandläkaren gör och hur.

## Sekretess

Uppgifterna omfattas av sekretess och används bara i din vård.

## Svara ärligt

Svara så noggrant du kan. Om du är osäker på något, skriv ner det och fråga personalen.

## Uppdatera vid varje besök

Hälsan förändras. Kontrollera att uppgifterna stämmer vid varje besök, särskilt om du har fått nya läkemedel eller diagnoser.

## Ta med en läkemedelslista

Det är lättare att fylla i deklarationen om du har en lista över dina läkemedel med dig.

## Om du har en pågående sjukdom

Vid vissa sjukdomar kan tandläkaren behöva samråda med din läkare innan en behandling, till exempel inför en operation i munnen. Det kan också vara viktigt vid cancerbehandling, hjärtsjukdom eller om du tar läkemedel som påverkar benet. Berätta därför alltid om pågående behandlingar i sjukvården. Det gör att tandvården kan planera vården så *boka tandlakartid privat* säkert som möjligt för dig.

## Om du är osäker på något

Det är vanligt att vara osäker på namnet på ett läkemedel eller exakt när en operation gjordes. Skriv så gott du kan och berätta vad du är osäker på. Personalen kan ställa följdfrågor och hjälpa dig att fylla i. Om du har en läkemedelslista från vårdcentralen eller apoteket, ta med den. Många har också tillgång till sin journal och

läkemedelslista via vårdens e-tjänster, och det kan vara ett smidigt sätt att få fram rätt uppgifter innan besöket. Uppgifterna hjälper tandläkaren att ge dig säker vård.

Ju mer korrekt informationen är, desto tryggare blir behandlingen.

## Sammanfattning

Hälsodeklarationen hjälper tandläkaren att ge dig en säker vård. Svara noggrant, ta med en lista över läkemedel och uppdatera uppgifterna när något förändras.

bokatandlakartid.se är en svensk guide för vuxna och familjer som ska till tandläkaren. Här hittar du guider om allt från första besöket till akut tandvärk.